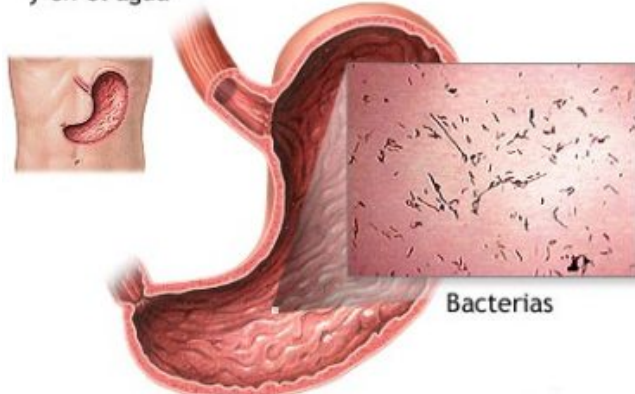


# CAUSAS DE LA DIARREA

La diarrea puede ser causada por bacterias o parásitos que se encuentran en los alimentos y en el agua



La diarrea puede ser generada por una multitud de factores, pero en la mayoría de los casos se debe a un proceso infeccioso desencadenado por la ingestión de **alimentos y agua contaminada** o en mal estado, también es común la **gastroenteritis viral** o gripe estomacal, en cualquiera de los dos casos, la afección desaparece en unos cuantos días.

Ciertas veces suele suceder que una persona que ingiere **antibióticos** presente un cuadro de diarrea, los **laxantes**, antiácidos y la quimioterapia también pueden causar este malestar. En el caso de los infantes, la causa más común son los virus y es muy frecuente que los turistas sufran la denominada diarrea del viajero generada por tomar agua del lugar en vez de embotellada.

Cabe destacar que algunas *enfermedades inflamatorias del intestino*, la *insuficiencia pancreática*, la ansiedad y el *estrés* también pueden afectar la normal tarea de intestino.

Resumiendo las **causas más comunes** de diarrea que podemos enumerar son:

- Bacterias, virus o parásitos
- Algunos medicamentos como los antibióticos
- Alimentos contaminados o en mal estado
- Intolerancia o alergia a algunos alimentos
- Enfermedades intestinales inflamatorias
- Síndrome del intestino irritable
- Celiaquía
- Estrés y ansiedad

Causas **menos comunes** de esta afección

- Síndrome de Zollinger-Ellison
- Trastornos nerviosos (*neuropatía autónoma o la neuropatía diabética*)
- Síndrome carcinoide
- Gastrectomía
- Radioterapia y quimioterapia